

2015
ROMA
IN BICICLETTA
13-14-15-16-17-18
settembre
600 KM
DI LIBERTA'

Il viaggio in pillole

1° giorno 13/09/15: - Padova – Lugo km 135
(domenica)

2° giorno 14/09/15: - Lugo - Dicomano km 100
(lunedì)

3° giorno 15/09/15:- Dicomano – Arezzo km 85
(martedì)

4° giorno 16/09/15:- Arezzo – Fabriano km 85
(mercoledì)

5° giorno 17/09/15:- Fabriano – Viterbo km 100
(giovedì)

6° giorno 18/09/15:- Viterbo – Roma km 85
(venerdì)

Strada in auto totale km 550 (ritorno)

Strada in bicicletta totale km 590

Dislivello totale in salita m 3.966

Dislivello totale in discesa m 3.917

Altezza massima m 905

Programma di massima

1° giorno km 135

ore 08.00 Partenza da Padova
ore 12.30 Pranzo
ore 14.00 Ripartenza
ore 17.00 Arrivo Lugo
Sistemazione in albergo, riposo, cena

2° giorno km 100

ore 08.30 Partenza già colazionati
ore 12.30 Pranzo
ore 14.00 Ripartenza
ore 16.30 Arrivo a Dicomano
Sistemazione in albergo, riposo, cena

3° giorno km 85

ore 08.30 Partenza già colazionati
ore 12.30 Pranzo
ore 14.00 Ripartenza
ore 16.30 Arrivo ad Arezzo
Sistemazione in albergo, riposo, cena

4° giorno km 85

ore 08.30 Partenza già colazionati
ore 12.30 Pranzo
ore 14.00 Ripartenza
ore 16.30 Arrivo a Fabriano
Sistemazione in albergo, riposo, cena

5° giorno km 100

ore 08.30 Partenza già colazionati
ore 12.30 Pranzo
ore 14.30 Ripartenza
ore 17.00 Arrivo a Viterbo
Sistemazione in albergo, riposo, cena

6° giorno km 85

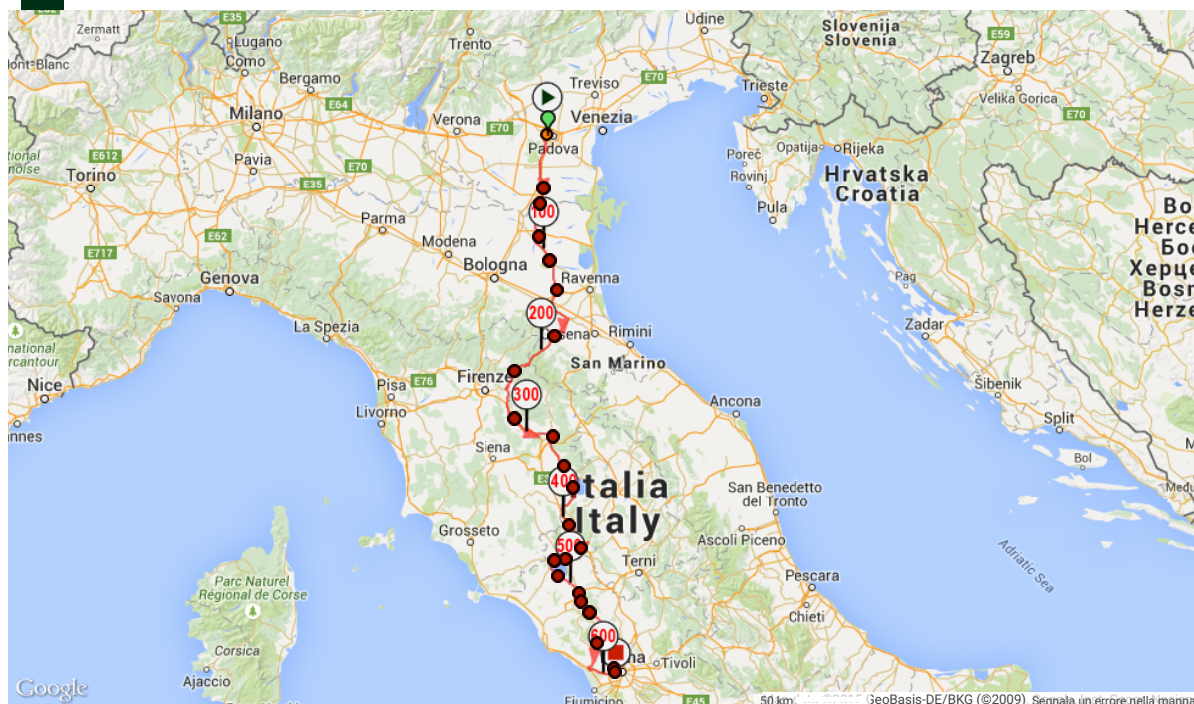
ore 08.30 Partenza già colazionati
ore 12.30 Pranzo
ore 14.00 Ripartenza
ore 16.00 San Pietro
ore 17.00 Arrivo
Sistemazione in albergo, riposo, cena



PADOVA ROMA

Cicloturismo, 617.329 (km) : Padova -> Roma
(0 votes; 0), 0 commentaire(s)

PIOTVE01



Informations générales

Città di partenza	Padova
Città di arrivo	Roma
617.329 km	Altitudine min. 0 Altitudine max. 905 Dislivello positivo 3966 Dislivello negativo -3917
Attività	Cicloturismo
Difficoltà	Alta
Tipo di suolo	Strada
Tipo di percorso	Ufficiale
Waymarks	No
Percorso testato dall'autore	No
Dernière mise à jour	16/07/2015
ID del percorso	5051673

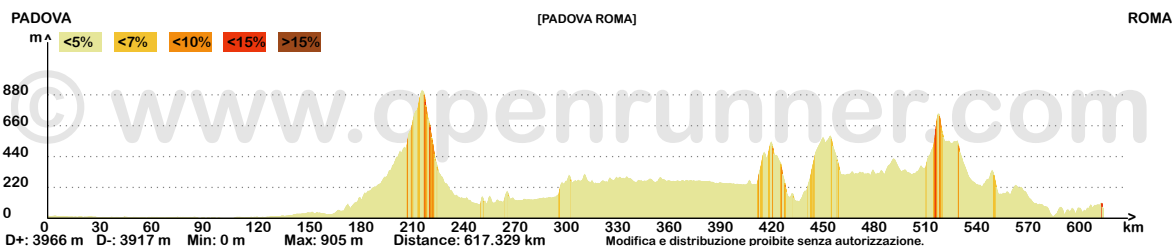
Annotazioni dell'autore

PADOVA ROMA
sei tappe da gustare

Parole-chiave ROMA

Miei annotazioni

...



Il diritto di riproduzione è riservato unicamente ad un utilizzo personale e privato (no uso commerciale). Quando si pratica la vostra attività, rispettate le proprietà e le strade private.

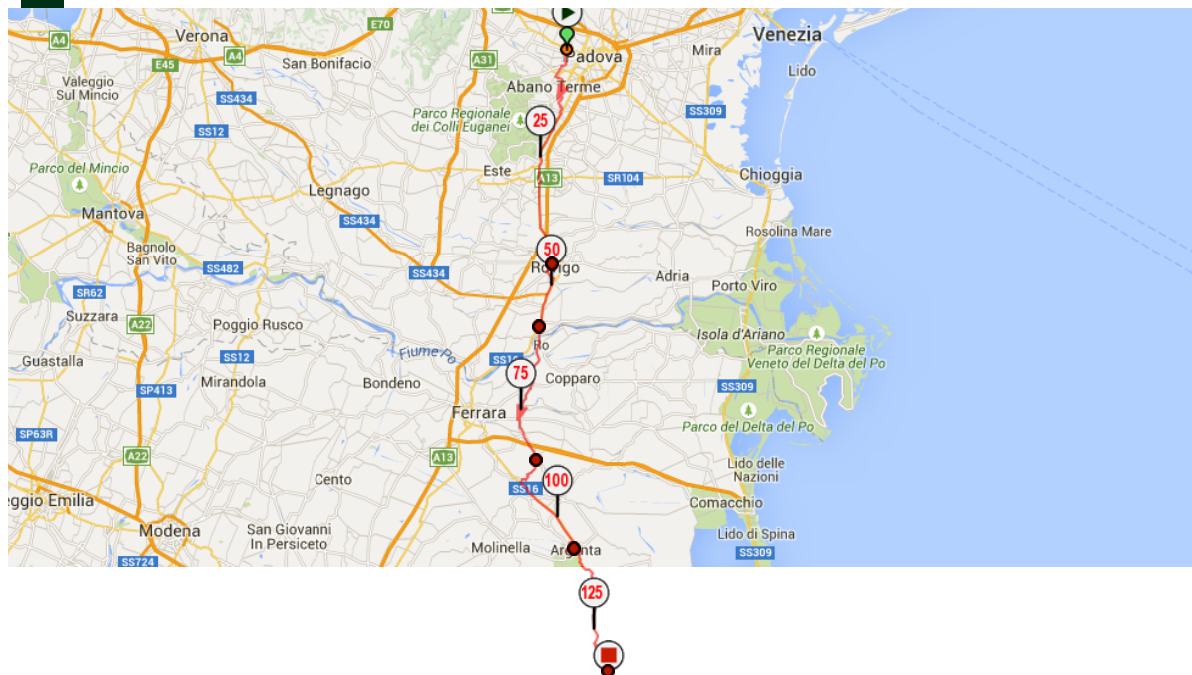


PADOVA ROMA 1 TAPPA

Cicloturismo, 135.11 (km) : Padova -> Lugo

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)

PIOTVE01



Google

10 km

Map data ©2015 GeoB; Segnala un errore nella mappa

Informations générales

Città di partenza
Città di arrivo

Padova
Lugo

135.11 km

Altitudine min. 0
Altitudine max. 15
Dislivello positivo 191
Dislivello negativo -191

Attività Cicloturismo
Difficoltà Bassa
Tipo di suolo Strada
Tipo di percorso Ufficiale
Waymarks No
Percorso testato dall'autore No
Dernière mise à jour 16/07/2015
ID del percorso 5051766

Annotazioni dell'autore

1ª TAPPA PADOVA LUGO

Parole-chiave Nessune

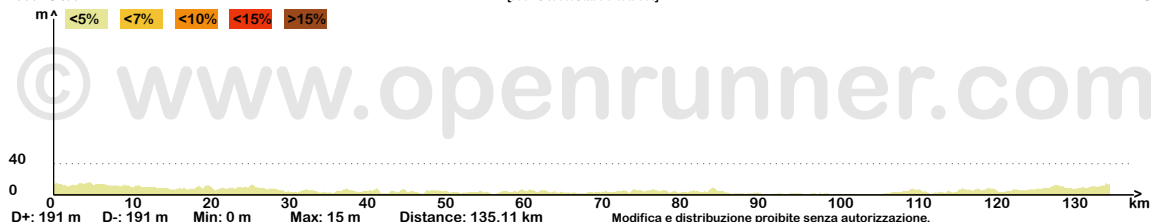
Miei annotazioni

...

PADOVA

[PADOVA ROMA 1 TAPPA]

LUGO



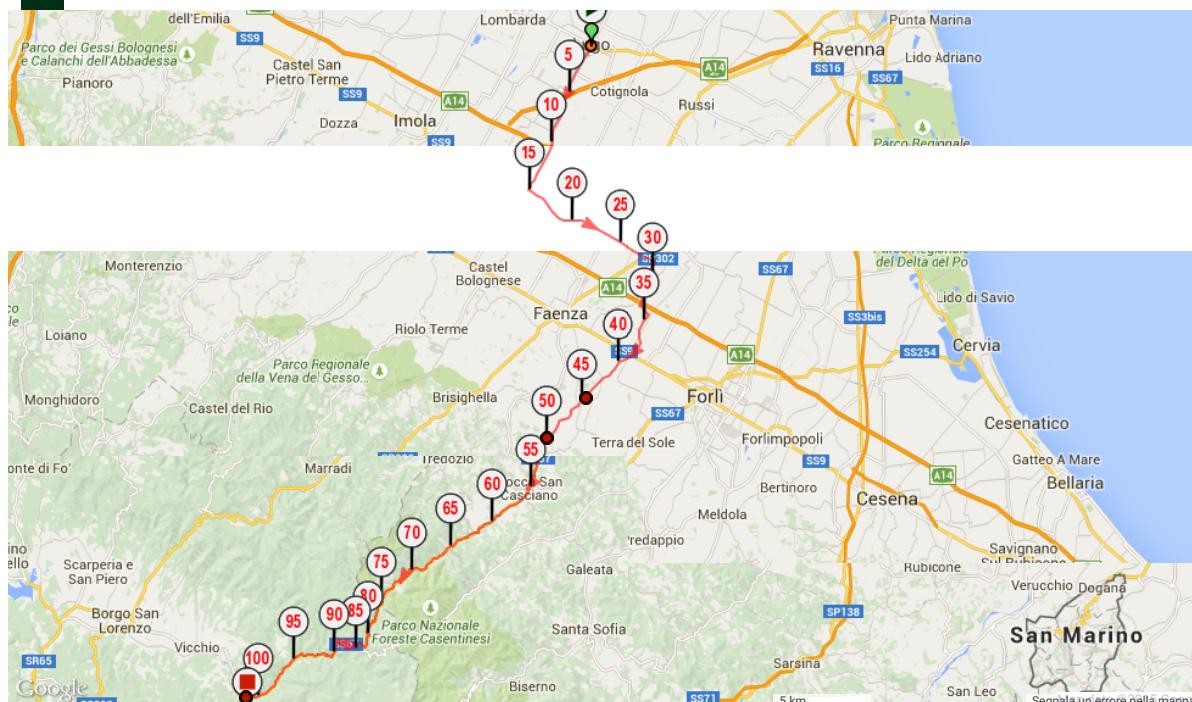
Il diritto di riproduzione è riservato unicamente ad un utilizzo personale e privato (no uso commerciale). Quando si pratica la vostra attività, rispettate le proprietà e le strade private.



2ò TAPPA PADOVA ROMA

Cicloturismo, 101.12 (km) : Lugo -> Dicomano
(0 votes; 0), 0 commentaire(s)

PIOTVE01



Informations générales

Città di partenza Lugo
Città di arrivo Dicomano

101.12 km

Altitudine min. 13
Altitudine max. 919
Dislivello positivo 1293
Dislivello negativo -1148

Attività Cicloturismo
Difficoltà Alta
Tipo di suolo Strada
Tipo di percorso Ufficiale
Waymarks No
Percorso testato dall'autore No
Dernière mise à jour 16/07/2015
ID del percorso 5051842

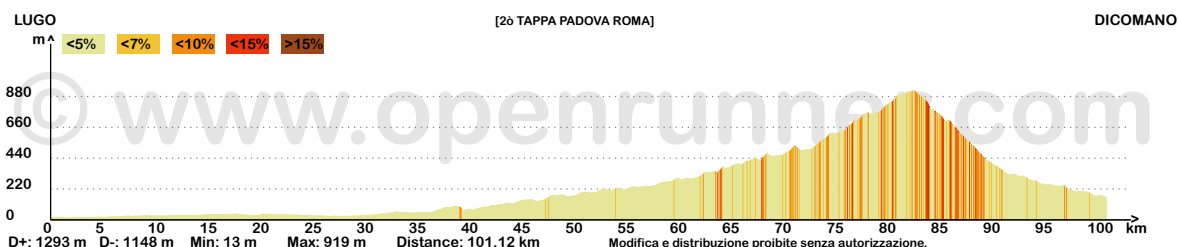
Annotazioni dell'autore

2à TAPPA LUGO DICOMANO

Parole-chiave ROMA

Miei annotazioni

...



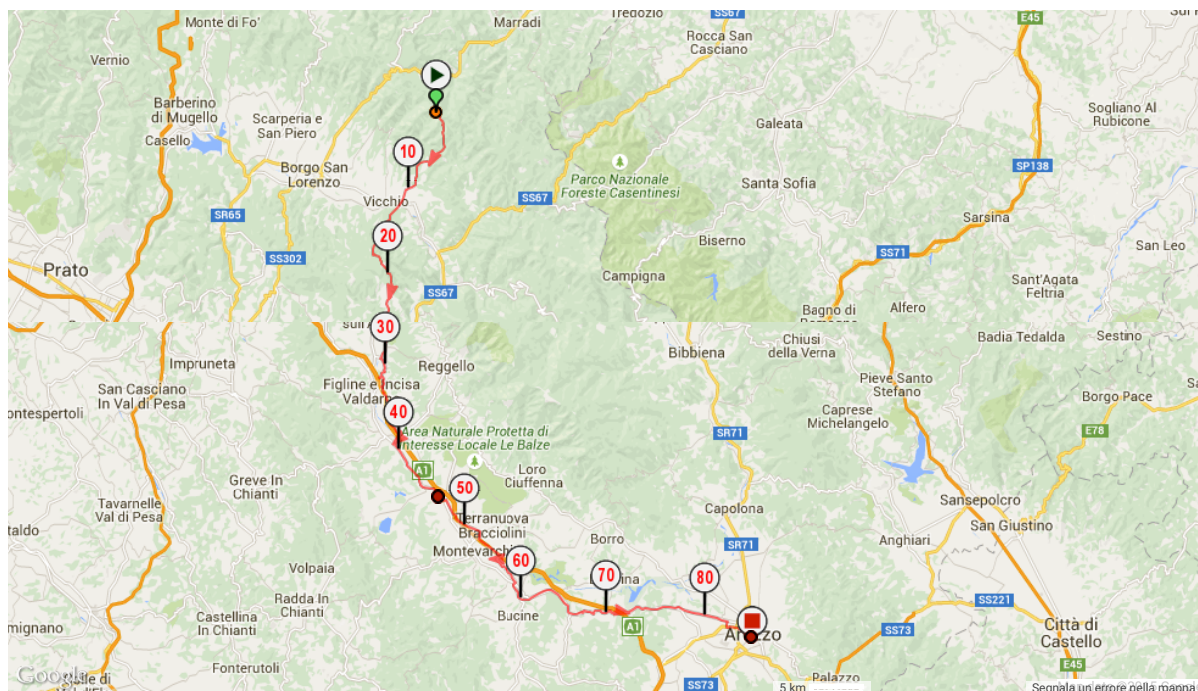


PADOVA ROMA 2ª TAPPA

Cicloturismo, 85.863 (km) : Dicomano -> Arezzo

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)

PIOTVE01



Informations générales

Città di partenza
Città di arrivo

Dicomano
Arezzo

85.863 km

Altitudine min. 93
Altitudine max. 313
Dislivello positivo 928
Dislivello negativo -820

Attività Cicloturismo
Difficoltà Bassa
Tipo di suolo Strada
Tipo di percorso Ufficiale
Waymarks No
Percorso testato dall'autore No
Dernière mise à jour 16/07/2015
ID del percorso 5051865

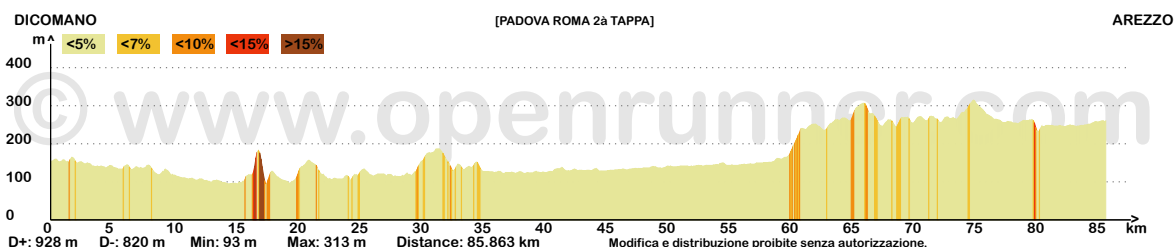
Annotazioni dell'autore

2ª TAPPA DICOMANO AREZZO

Parole-chiave Nessune

Miei annotazioni

...



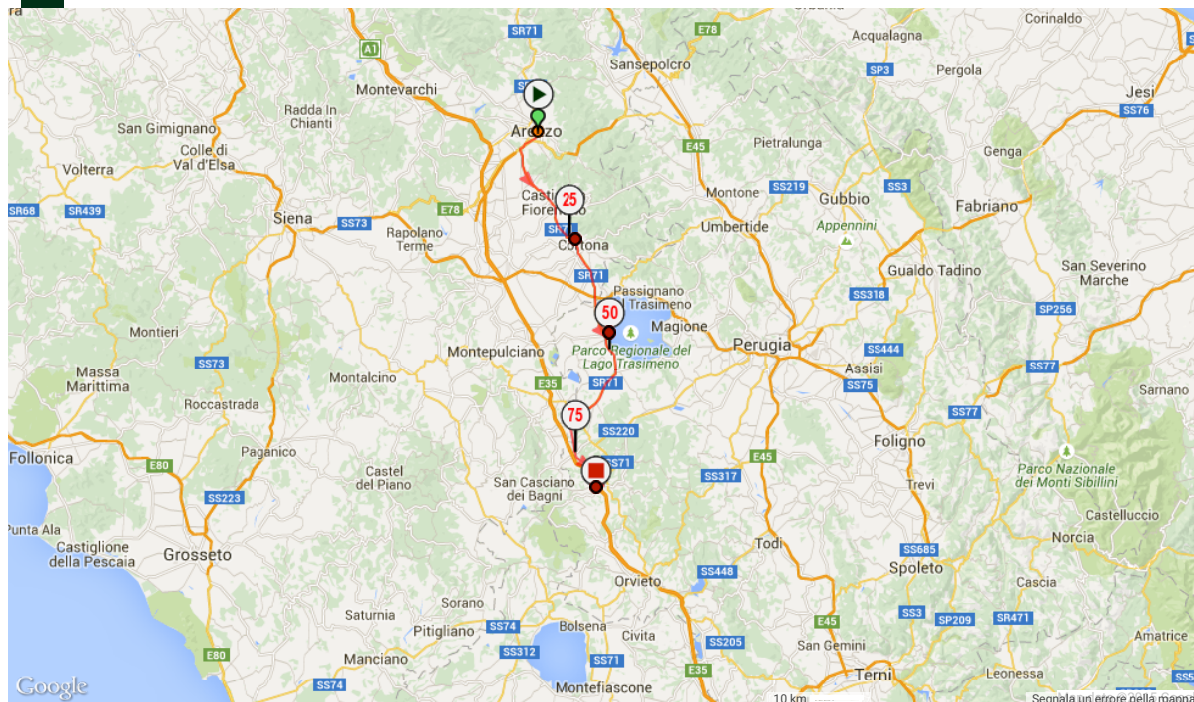


PADOVA ROMA4à TAPPA

Cicloturismo, 84.79 (km) : Arezzo -> Fabriano

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)

PIOTVE01



Informations générales

Città di partenza	Arezzo
Città di arrivo	Fabriano
84.79 km	
Altitudine min.	235
Altitudine max.	295
Dislivello positivo	290
Dislivello negativo	-310
Attività	Cicloturismo
Difficoltà	Bassa
Tipo di suolo	Strada
Tipo di percorso	Ufficiale
Waymarks	No
Percorso testato dall'autore	No
Dernière mise à jour	16/07/2015
ID del percorso	5051884

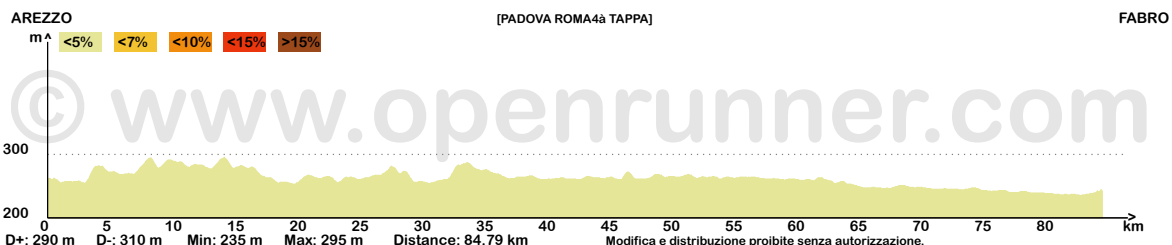
Annotazioni dell'autore

4à TAPPA AREZZO FABRIO

Parole-chiave ROMA

Miei annotazioni

...



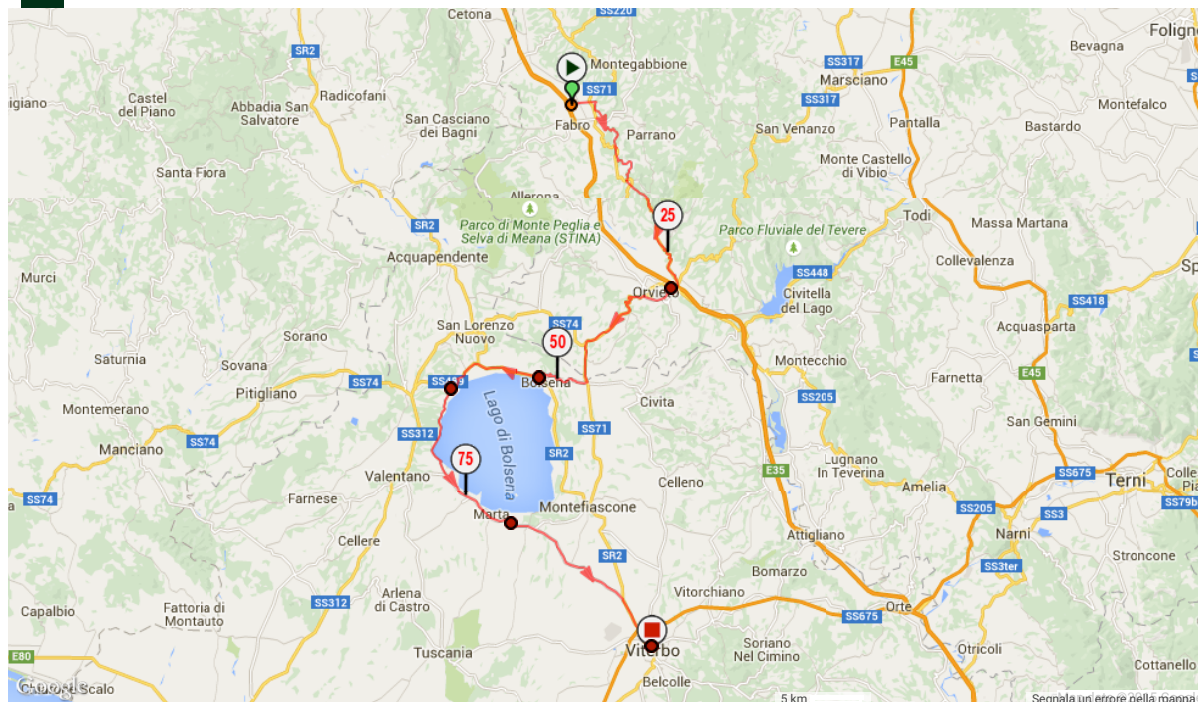


PADOVA ROMA 5ª TAPPA

Cicloturismo, 99.418 (km) : Fabro -> Viterbo

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)

PIOTVE01



Informations générales

Città di partenza
Città di arrivo

Fabro
Viterbo

99.418 km

Altitudine min. 113
Altitudine max. 589
Dislivello positivo 1372
Dislivello negativo -1276

Attività Cicloturismo
Difficoltà Media
Tipo di suolo Strada
Tipo di percorso Ufficiale
Waymarks No
Percorso testato dall'autore No
Dernière mise à jour 16/07/2015
ID del percorso 5051897

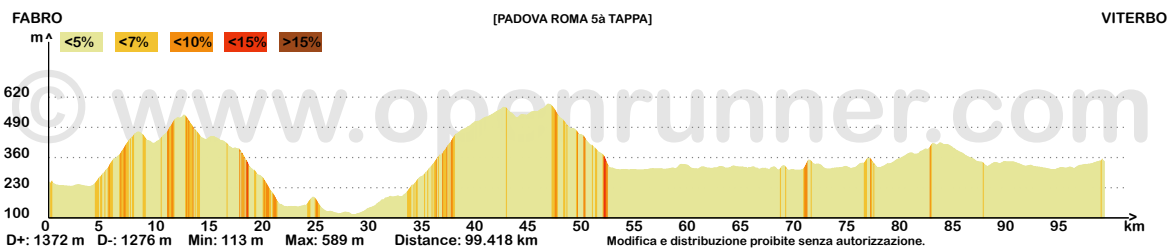
Annotazioni dell'autore

5ª TAPPA FABRO VITERBO

Parole-chiave ROMA

Miei annotazioni

...

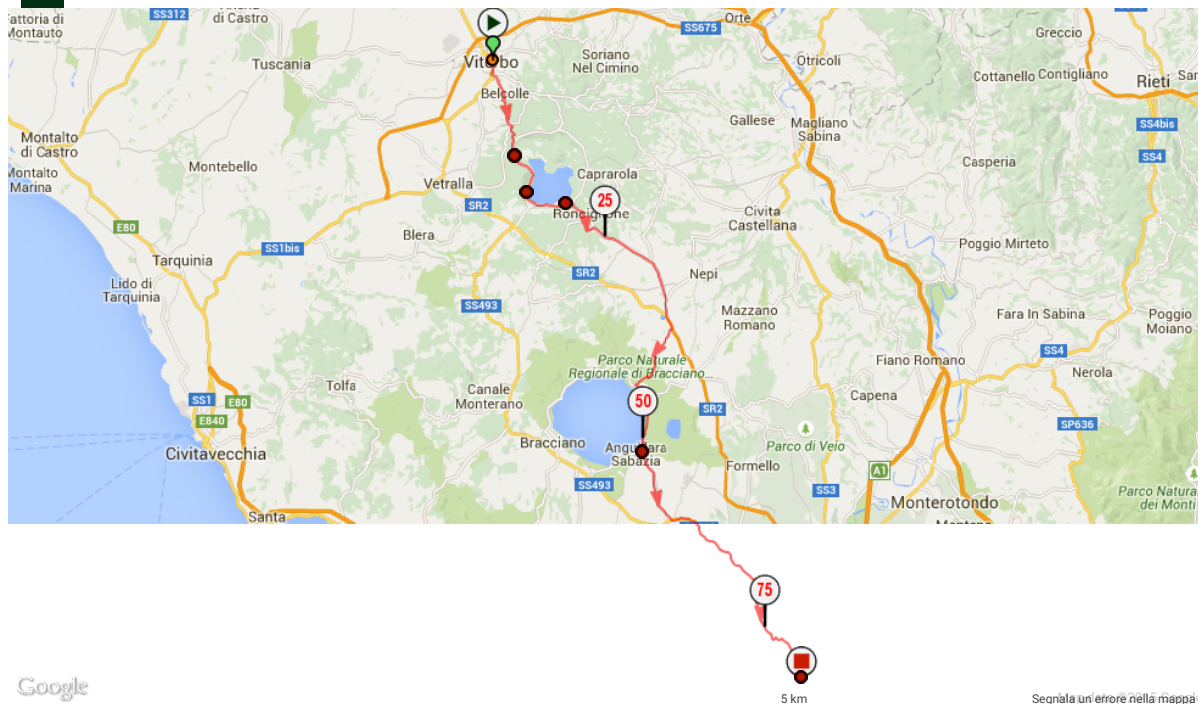




PADOVA ROMA 6à TAPPA

Cicloturismo, 82.639 (km) : Viterbo -> Vatican City
(0 votes; 0), 0 commentaire(s)

PIOTVE01



Google

Segnala un errore nella mappa

Informations générales

Città di partenza	Viterbo
Città di arrivo	Vatican City
82.639 km	
Altitudine min.	23
Altitudine max.	747
Dislivello positivo	856
Dislivello negativo	-1165
Attività	Cicloturismo
Difficoltà	Media
Tipo di suolo	Strada
Tipo di percorso	Ufficiale
Waymarks	No
Percorso testato dall'autore	No
Dernière mise à jour	16/07/2015
ID del percorso	5051934

Annotazioni dell'autore

6à TAPPA VITERBO ROMA

Parole-chiave ROMA

Miei annotazioni

...

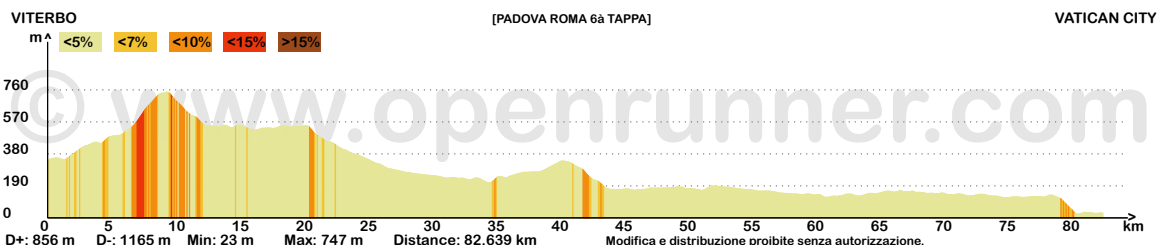


TABELLA RIEPILOGATIVA				
TAPPA	KM	DSLIVELLO + metri	DISLIVELLO – metri	DIFFICOLTA’ BASSA * MEDIA ** ALTA ***
Padova, Rovigo, Polesella, Voghiera, Argenta, Lugo	135	191	191	*
Lugo, Dovadola, Passo del Muraglione, Dicomano	100	1293	1148	***
Dicomano, San Giovanni Valdarno, Arezzo	85	928	820	**
Arezzo, Cortona, Castiglione del Lago, Fabro	85	290	310	*
Fabro, Orvieto, Bolsena, Borghetto, Marta, Viterbo	100	1372	1276	***
Viterbo, San Martino Cimino, Ronciglione, Anguillara Sabazia, Roma	85	856	1165	**
TOTALE	590	3966	3917	

Appunti:

1. Le regioni attraversate sono cinque: Veneto, Emilia Romagna, Toscana, Umbria e Lazio.
2. Le Province attraversate sono dieci: Padova, Rovigo, Ferrara, Ravenna, Forlì, Firenze, Arezzo, Perugia, Viterbo e Roma.
3. I laghi “accarezzati” sono quattro: Trasimeno, Bolsena, Vico e Bracciano.
4. Viterbo è famosa per le sue “bettole”!!!